

Ausschreibung Trainerausbildung: C - Leistungssport Schwimmen 2023

Der Schwimmverband Rheinland e.V. bietet für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die in Schwimmvereinen eingesetzt sind, einen C-Lizenzlehrgang Leistungssport Schwimmen gemäß den Rahmenrichtlinien des DSV, in der aktuell gültigen Fassung an.

Termine:

- **17.Mai – 21.Mai 2023,**
Bito-Campus, Lindenallee 4, 55590 Meisenheim
Beginn Mittwoch, 17.5.2023 um 16:30 Uhr; Ende Sonntag, 21.5.2023 ca.15:00 Uhr

Voraussetzung :

- Mindestalter 18 Jahre
- Mitgliedschaft in einem Schwimmverein bzw. Schwimmgemeinschaft des DSV
- Befürwortungsschreiben vom Verein
- Bestätigte Tätigkeit als Trainerassistent von mind. 2 Jahr **oder** eine Ausbildung C-Lizenz Breitensport Schwimmen
- Nachweis Erste-Hilfe Kurs (9 Stunden), und Rettungsschwimmer Bronze

Teilnehmerzahl:

- Mindestteilnehmer 12/Maximal 18. Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen

Inhalte:

- Trainingslehre und – Ziele
- Sportmedizinische Grundlagen, Persönlichkeitsentwicklung von Sportlern
- WB-gerechte Entwicklung der Schwimmtechniken
- Rechtsgrundlagen
- Sportartübergreifende Basisausbildung
- Grundlagen der Sportpsychologie

Kosten:

Die Lehrgangsgebühr für Mitglieder des SVR/SWSV beträgt € 400.

Teilnehmer aus anderen Verbänden € 480.

In den Kosten ist die Lehrgangsverpflegung (Getränke, Snacks) enthalten.
Übernachungskosten sind nicht enthalten.

Anmeldung:

- Stefan Nerbas, Warthstr. 7, 55590 Meisenheim
Mail: lehrwart@svrheinland.de
Tel. 0160-91461520 oder 06753-9649852

- **Meldeschluss ist der 28. April 2023**