

## Fortbildung Workshops für Trainer C/B Schwimmen

### **Eröffnungspodium 09:00 – 10:15 Uhr**

Olympionike Christian Hein. Thema: „der Weg nach ganz oben“ LE 3

### **Workshop 1 - 10:30-13:30 Uhr**

Koordinative Fähigkeiten und alternatives Training, sowie aktive Sinneswahrnehmung in theoretischer und praktischer Form an LE 6

### **Workshop 2 - 10:30-13:30 Uhr**

Feedback und Mentales Training. LE 6

### **Workshop 3 - 14:00-17:00 Uhr**

„Neumodische“ Trainingsmethoden  
Instagram und Co. was taugen die neuesten Trainingsmethoden. LE 6

### **Workshop 4 - 14:00-17:00 Uhr**

Sportmedizin und Notfallhilfe  
Referent: leitender Arzt Bundeswehrzentral Krankenhaus LE 6

### **Termin/Ort:**

Samstag, 09.09.2023. Hauptstrasse 73-76, 56235 Ransbach-Baumbach

### **Kosten/Anmeldung:**

- Workshopgebühr (1-4) beträgt € 35 je Workshop. Eröffnungspodium € 10
- Die Workshops werden mit je 6 LE zur Verlängerung C/B Lizenz LS angerechnet.
- Nach der Anmeldung erhalten sie eine Rechnung und einen Ablaufplan.
- Bei Anmeldung bitte angeben: **Workshopnummer/n, Teilnahme Eröffnungspodium**
- Teilnehmerzahl/WKS ist auf 30 Trainer begrenzt. **Anmeldung erfolgt nach Eingang der Mail.** Eröffnungspodium max. 80 Personen
- **Meldeadresse: Stefan Nerbas, [lehrwart@svrheinland.de](mailto:lehrwart@svrheinland.de)**

**Meldeschluss 25.08.2023**